



EINLADUNG ZU WEITEREN VERANSTALTUNGEN IM PEZICHAUS

16. September 2010 19:00 – 20:30 Uhr

Hilfe, ich bin erschöpft!

Wege zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit

Wir kommen immer wieder unter Stress, oft ungewollt und für uns unverständlich. Herzinfarkt und Burnout sind längst in allen Berufsgruppen vertreten. Schuld daran sind alte Muster, die seit Jahrtausenden unser Verhalten steuern. Mit einfachen Bewegungs- und Entspannungsübungen werden Ihnen Mittel und Wege für mehr Gelassenheit sowie Ausgeglichenheit gezeigt, um die innere Ruhe wieder zu finden und machen den Vortrag zu einem „spürbaren“ Erlebnis.

Erich H. Reitinger

Unkostenbeitrag: EUR 12,--

23. September 2010 15:00 Uhr

„1, 2, 3, LACH DICH FREI!“

oder Utschi´s Suche nach dem verlorenen Lachen

Was ist nur mit dem Raben Alfred los? Er raunzt schon seit Tagen. Da hilft nur ein Lachelixier! Die Suche für die Zutaten führt Clownin Utschi zu einem gelangweilten Drachen, auf eine wundersame Insel, ins Reich der Elfen und – vorsicht – zu einem gefährlichen Tintenfisch. Ein Mitspieltheater zum MITSINGEN – MITLACHEN – MITMACHEN für Kinder von 3 – 8 Jahren.

„Utschi“ Ute Weiß

Unkostenbeitrag: EUR 6,--

7. Oktober 2010 19:00 – 20:30 Uhr

Hilfe, ich bin erschöpft!

Wege zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit

Wir kommen immer wieder unter Stress, oft ungewollt und für uns unverständlich. Herzinfarkt und Burnout sind längst in allen Berufsgruppen vertreten. Schuld daran sind alte Muster, die seit Jahrtausenden unser Verhalten steuern. Mit einfachen Bewegungs- und Entspannungsübungen werden Ihnen Mittel und Wege für mehr Gelassenheit sowie Ausgeglichenheit gezeigt, um die innere Ruhe wieder zu finden und machen den Vortrag zu einem „spürbaren“ Erlebnis.

Erich H. Reitinger

Unkostenbeitrag: EUR 12,--

14. Oktober 2010 15:30 – 17 Uhr

Gedächtnistraining im MemoCafe

Für Senioren bietet das ganzheitliche Gedächtnistraining die Möglichkeit, ihr Gehirn bis ins hohe Alter fit zu halten.

Paul Daniel

Unkostenbeitrag: EUR 150,--

für 10 Einheiten

21. Oktober 2010

15:00 Uhr

Kasperl auf Gespensterjagd

Kasperl wird ins Königsschloss gerufen. Spukt es doch seit einigen Wochen immer wieder im Schloss. Der König, die Prinzessin und sogar der Wachtmeister haben seit längerem in der Nacht kein Auge zugemacht, werden sie doch immer wieder durch Töpfe scheppern, durch Tür knarren und sonstige nächtliche Geräusche beim Schlafen gestört. Kasperl erhält den Auftrag, diesem nächtlichen Ruhestörer auf die Schliche zu kommen.

Kinderliedermacher Bertram Mayer

Unkostenbeitrag: EUR 6,--

21. Oktober 2010

19:00 – 21:00 Uhr

Aromaöle - im Alltag sinnvoll nutzen

Wer ätherische Öle noch nicht kennt, steht vor einer ungeahnten Vielzahl an Möglichkeiten: Womit beginnen? Wie wende ich die besten Öle an? Erfahren Sie auf eine ganz besondere Art und Weise die Kraft und Wirkung von ätherischen Ölen und lernen Sie diese praktisch kennen. Entdecken Sie die wichtigsten und meist gebrauchten ätherischen Öle und lassen Sie uns gemeinsam mit Zuversicht durch die kühle Jahreszeit spazieren!

Helga Dauböck

Unkostenbeitrag: EUR 5,--

30. Oktober 2010

9:00 Uhr - ganztägig

Gehirngerecht lernen

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Studenten und Berufstätige, das alle Gehirnfunktionen, Wahrnehmung und Merkfähigkeit ebenso trainiert, wie Konzentration, Logik und Kreativität.

Paul Daniel

Unkostenbeitrag: EUR 140,--

6. November 2010

14:00 – 19:00 Uhr

Räucherseminar

Warum räuchern, mit welchen Materialien und vor allem wie?

Wir lernen die Entstehungsgeschichte des Räucherns und die Räucherstoffe kennen, sowie die richtige Dosierung und Anwendung.

Vera Schmid

Unkostenbeitrag: EUR 60,--

Voranmeldung für Workshop und Vorträge erbeten unter Tel. 0650/425 77 68

Weitere Infos auch unter: www.verein-bewusst-leben.at



EINLADUNG ZU WEITEREN VERANSTALTUNGEN IM PEZICHAUS

16. September 2010 19:00 – 20:30 Uhr

Hilfe, ich bin erschöpft!

Wege zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit

Wir kommen immer wieder unter Stress, oft ungewollt und für uns unverständlich. Herzinfarkt und Burnout sind längst in allen Berufsgruppen vertreten. Schuld daran sind alte Muster, die seit Jahrtausenden unser Verhalten steuern. Mit einfachen Bewegungs- und Entspannungsübungen werden Ihnen Mittel und Wege für mehr Gelassenheit sowie Ausgeglichenheit gezeigt, um die innere Ruhe wieder zu finden und machen den Vortrag zu einem „spürbaren“ Erlebnis.

Erich H. Reitinger

Unkostenbeitrag: EUR 12,--

23. September 2010 15:00 Uhr

„1, 2, 3, LACH DICH FREI!“

oder Utschi´s Suche nach dem verlorenen Lachen

Was ist nur mit dem Raben Alfred los? Er raunzt schon seit Tagen. Da hilft nur ein Lachelixier! Die Suche für die Zutaten führt Clownin Utschi zu einem gelangweilten Drachen, auf eine wundersame Insel, ins Reich der Elfen und – vorsicht – zu einem gefährlichen Tintenfisch. Ein Mitspieltheater zum MITSINGEN – MITLACHEN – MITMACHEN für Kinder von 3 – 8 Jahren.

„Utschi“ Ute Weiß

Unkostenbeitrag: EUR 6,--

7. Oktober 2010 19:00 – 20:30 Uhr

Hilfe, ich bin erschöpft!

Wege zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit

Wir kommen immer wieder unter Stress, oft ungewollt und für uns unverständlich. Herzinfarkt und Burnout sind längst in allen Berufsgruppen vertreten. Schuld daran sind alte Muster, die seit Jahrtausenden unser Verhalten steuern. Mit einfachen Bewegungs- und Entspannungsübungen werden Ihnen Mittel und Wege für mehr Gelassenheit sowie Ausgeglichenheit gezeigt, um die innere Ruhe wieder zu finden und machen den Vortrag zu einem „spürbaren“ Erlebnis.

Erich H. Reitinger

Unkostenbeitrag: EUR 12,--

14. Oktober 2010 15:30 – 17 Uhr

Gedächtnistraining im MemoCafe

Für Senioren bietet das ganzheitliche Gedächtnistraining die Möglichkeit, ihr Gehirn bis ins hohe Alter fit zu halten.

Paul Daniel

Unkostenbeitrag: EUR 150,--

für 10 Einheiten

21. Oktober 2010

15:00 Uhr

Kasperl auf Gespensterjagd

Kasperl wird ins Königsschloss gerufen. Spukt es doch seit einigen Wochen immer wieder im Schloss. Der König, die Prinzessin und sogar der Wachtmeister haben seit längerem in der Nacht kein Auge zugemacht, werden sie doch immer wieder durch Töpfe scheppern, durch Tür knarren und sonstige nächtliche Geräusche beim Schlafen gestört. Kasperl erhält den Auftrag, diesem nächtlichen Ruhestörer auf die Schliche zu kommen.

Kinderliedermacher Bertram Mayer

Unkostenbeitrag: EUR 6,--

21. Oktober 2010

19:00 – 21:00 Uhr

Aromaöle - im Alltag sinnvoll nutzen

Wer ätherische Öle noch nicht kennt, steht vor einer ungeahnten Vielzahl an Möglichkeiten: Womit beginnen? Wie wende ich die besten Öle an? Erfahren Sie auf eine ganz besondere Art und Weise die Kraft und Wirkung von ätherischen Ölen und lernen Sie diese praktisch kennen. Entdecken Sie die wichtigsten und meist gebrauchten ätherischen Öle und lassen Sie uns gemeinsam mit Zuversicht durch die kühle Jahreszeit spazieren!

Helga Dauböck

Unkostenbeitrag: EUR 5,--

30. Oktober 2010

9:00 Uhr - ganztägig

Gehirngerecht lernen

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Studenten und Berufstätige, das alle Gehirnfunktionen, Wahrnehmung und Merkfähigkeit ebenso trainiert, wie Konzentration, Logik und Kreativität.

Paul Daniel

Unkostenbeitrag: EUR 140,--

6. November 2010

14:00 – 19:00 Uhr

Räucherseminar

Warum räuchern, mit welchen Materialien und vor allem wie?

Wir lernen die Entstehungsgeschichte des Räucherns und die Räucherstoffe kennen, sowie die richtige Dosierung und Anwendung.

Vera Schmid

Unkostenbeitrag: EUR 60,--

Voranmeldung für Workshop und Vorträge erbeten unter Tel. 0650/425 77 68

Weitere Infos auch unter: www.verein-bewusst-leben.at



EINLADUNG ZU WEITEREN VERANSTALTUNGEN IM PEZICHAUS

16. September 2010 19:00 – 20:30 Uhr

Hilfe, ich bin erschöpft!

Wege zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit

Wir kommen immer wieder unter Stress, oft ungewollt und für uns unverständlich. Herzinfarkt und Burnout sind längst in allen Berufsgruppen vertreten. Schuld daran sind alte Muster, die seit Jahrtausenden unser Verhalten steuern. Mit einfachen Bewegungs- und Entspannungsübungen werden Ihnen Mittel und Wege für mehr Gelassenheit sowie Ausgeglichenheit gezeigt, um die innere Ruhe wieder zu finden und machen den Vortrag zu einem „spürbaren“ Erlebnis.

Erich H. Reitinger

Unkostenbeitrag: EUR 12,--

23. September 2010 15:00 Uhr

„1, 2, 3, LACH DICH FREI!“

oder Utschi´s Suche nach dem verlorenen Lachen

Was ist nur mit dem Raben Alfred los? Er raunzt schon seit Tagen. Da hilft nur ein Lachelixier! Die Suche für die Zutaten führt Clownin Utschi zu einem gelangweilten Drachen, auf eine wundersame Insel, ins Reich der Elfen und – vorsicht – zu einem gefährlichen Tintenfisch. Ein Mitspieltheater zum MITSINGEN – MITLACHEN – MITMACHEN für Kinder von 3 – 8 Jahren.

„Utschi“ Ute Weiß

Unkostenbeitrag: EUR 6,--

7. Oktober 2010 19:00 – 20:30 Uhr

Hilfe, ich bin erschöpft!

Wege zu mehr Gelassenheit und Ausgeglichenheit

Wir kommen immer wieder unter Stress, oft ungewollt und für uns unverständlich. Herzinfarkt und Burnout sind längst in allen Berufsgruppen vertreten. Schuld daran sind alte Muster, die seit Jahrtausenden unser Verhalten steuern. Mit einfachen Bewegungs- und Entspannungsübungen werden Ihnen Mittel und Wege für mehr Gelassenheit sowie Ausgeglichenheit gezeigt, um die innere Ruhe wieder zu finden und machen den Vortrag zu einem „spürbaren“ Erlebnis.

Erich H. Reitinger

Unkostenbeitrag: EUR 12,--

14. Oktober 2010 15:30 – 17 Uhr

Gedächtnistraining im MemoCafe

Für Senioren bietet das ganzheitliche Gedächtnistraining die Möglichkeit, ihr Gehirn bis ins hohe Alter fit zu halten.

Paul Daniel

Unkostenbeitrag: EUR 150,--

für 10 Einheiten

21. Oktober 2010

15:00 Uhr

Kasperl auf Gespensterjagd

Kasperl wird ins Königsschloss gerufen. Spukt es doch seit einigen Wochen immer wieder im Schloss. Der König, die Prinzessin und sogar der Wachtmeister haben seit längerem in der Nacht kein Auge zugemacht, werden sie doch immer wieder durch Töpfe scheppern, durch Tür knarren und sonstige nächtliche Geräusche beim Schlafen gestört. Kasperl erhält den Auftrag, diesem nächtlichen Ruhestörer auf die Schliche zu kommen.

Kinderliedermacher Bertram Mayer

Unkostenbeitrag: EUR 6,--

21. Oktober 2010

19:00 – 21:00 Uhr

Aromaöle - im Alltag sinnvoll nutzen

Wer ätherische Öle noch nicht kennt, steht vor einer ungeahnten Vielzahl an Möglichkeiten: Womit beginnen? Wie wende ich die besten Öle an? Erfahren Sie auf eine ganz besondere Art und Weise die Kraft und Wirkung von ätherischen Ölen und lernen Sie diese praktisch kennen. Entdecken Sie die wichtigsten und meist gebrauchten ätherischen Öle und lassen Sie uns gemeinsam mit Zuversicht durch die kühle Jahreszeit spazieren!

Helga Dauböck

Unkostenbeitrag: EUR 5,--

30. Oktober 2010

9:00 Uhr - ganztägig

Gehirngerecht lernen

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Studenten und Berufstätige, das alle Gehirnfunktionen, Wahrnehmung und Merkfähigkeit ebenso trainiert, wie Konzentration, Logik und Kreativität.

Paul Daniel

Unkostenbeitrag: EUR 140,--

6. November 2010

14:00 – 19:00 Uhr

Räucherseminar

Warum räuchern, mit welchen Materialien und vor allem wie?

Wir lernen die Entstehungsgeschichte des Räucherns und die Räucherstoffe kennen, sowie die richtige Dosierung und Anwendung.

Vera Schmid

Unkostenbeitrag: EUR 60,--

Voranmeldung für Workshop und Vorträge erbeten unter Tel. 0650/425 77 68

Weitere Infos auch unter: www.verein-bewusst-leben.at