

Grundkurs Zeichnen und Malen

Nr. 7

In lockerer, ungezwungener Atmosphäre werden die Grundlagen des Zeichnens und Malens vermittelt. Besonderes Augenmerk wird auf Bildgestaltung, Perspektive und Farbharmonie gelegt. Zum ersten Treffen mitbringen: Zeichen- od. Skizzenblock, Bleistifte B2, B4, B6, Knetgummi, Plastikradiergummi, Zeichenunterlage (Hartfaserbrett od. Ähnliches).

- KURSTAG:** ab Mittwoch, 15. Februar 2012, 10 Doppelstd.
ZEIT: 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
ORT: Pezihaus, Rappoltenkirchen
Kursbeitrag: € 75,- Person – ab 8 Teilnehmer
Kursleiterin: Helene Winterer

Wer rastet, der rostet - Seniorenfit

Nr. 8

Koordinationsübungen, Geschicklichkeitsspiele, Muskeltrainingsübungen zu mehr geistiger und körperlicher Fitness.

- KURSTAG:** ab Montag, 13. Februar 2012, 10 Abende (Einstieg jederzeit möglich)
ZEIT: 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr
ORT: Kindergarten Abstetten
Kursbeitrag: € 52,00/Person – ab 10 Teilnehmer
Kursleiterin: Dipl. Mentaltrainerin Michaela Rauschka

100 Euro für meine Weiterbildung

Die AKNÖ fördert Weiterbildungskurse, die in diesem Kursprogramm das „AK plus“-Logo tragen, mit bis zu 100 Euro Bildungsbonus pro Jahr. AKNÖ-Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug erhalten einen Zusatz-Bonus im Wert von 50 Euro. Einfach anrufen und informieren: 05 7171-1234, noe.arbeiterkammer.at



Schmuckdesign - „NETTE KETTE“

Nr. 9

Gestalten Sie selbst Ihre individuellen Schmuckstücke wie zum Beispiel Ketten, Armbänder, und vieles mehr aus diversen Materialien wie Glas, Metall, Filz, Wolle oder Papier.

- KURSTAG:** ab Mittwoch, 1. Februar 2012, 5 Doppelstd. Schnupperstunde gratis!
ZEIT: 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
ORT: Kindergarten, Rappoltenkirchen
Kursbeitrag: € 50,00/Person - ab 10 Teilnehmer
Kursleiterin: Elke Lamprecht-Komers

Vortrag: Gesunde Kinderseele

Nr. 10

Der Vortrag beschäftigt sich mit der ganzheitlichen Sicht auf die Symptome des Kinderkörpers und sensibilisiert unser Bewusstsein auf die Grundbedürfnisse unserer Kleinen.

- KURSTAG:** Mittwoch, 25. Jänner 2012
ZEIT: ab 19:00 Uhr
ORT: Pezihaus Rappoltenkirchen
Kursbeitrag: freie Spende (gefördert durch das BHW Sieghartskirchen)
Kursleiter: Ulrike Steinacher (Dipl. psychosoziale Beraterin/Trainerin und Coach)

Anmeldung und Information:

Gemeindeamt Sieghartskirchen
Wiener Str. 12, 3443 Sieghartskirchen
Tel.: 02274/5005-21 Fax: DW 48
Mail: gemeinde@sieghartskirchen.gv.at

www.sieghartskirchen.gv.at

BILDUNGSANGEBOTE



Leitung:

Frau GGR Josefa Geiger
Wiener Straße 12
3443 Sieghartskirchen
Telefon: 02274/5005-21
Fax: DW 48



www.sieghartskirchen.gv.at

ANMELDUNG:

Anmeldung zu den Kursen des BHW Sieghartskirchen spätestens 1 Woche vor Kursbeginn unter der Tel.Nr.: 02274/5005-21, per Fax: 02274/5005-48, per Mail an: gemeinde@sieghartskirchen.com oder mit dem Formular auf unserer Website: www.sieghartskirchen.gv.at

QI GONG

Nr. 1

Die ruhigen, fließenden Bewegungen können von Personen jeden Alters ausgeführt werden und dienen in der Traditionellen Chinesischen Medizin, kurz TCM genannt, als aktive Gesundheitsvorsorge, zur Stärkung des Körpers, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zum Erwerb innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

KURSTAG: ab Montag, 13. Februar 2012, 10 Abende

ZEIT: 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

ORT: Kindergarten Abstetten

Kursbeitrag: € 56,00/Person—ab 10 Teilnehmern

Kursleiterin: Dipl. Mentaltrainerin Michaela Rauschka

Nordic Walking als Morgensport

Nr. 2

Warm up mit Koordinationsübungen, Techniktraining, Walking im Raum Abstetten, Kräftigungsübungen, Stretching

KURSTAG: ab Mittwoch, 15. Februar 2012
Schnupperstunde gratis, 12 Einheiten

ZEIT: 08:00 bis 09:00 Uhr

ORT: Parkplatz neuer Friedhof Abstetten

Kursbeitrag: € 40,-/Person—Einstieg jederzeit möglich!
Bei jedem Wetter, außer Regen.

Kursleiterin: Sonja Pengl, Anmeldung: 0699/10071080
Dipl. Gesundheitstrainerin u. Krankenschwester

Deutschkurs

Nr. 3

Grundsätze der deutschen Grammatik und Vermittlung eines Wortschatzes um den Alltag in allen Situationen in Wort und Schrift bewältigen zu können, darunter wichtige Redewendungen und einfacher Satzaufbau. Niveaueinstufung: GERS A1

KURSTAG: Erstgespräch: Freitag, 20. 01.2012
10 Einheiten - nach Vereinbarung

ZEIT: 18:00 bis 20:00 Uhr

ORT: Gemeindeamt Sieghartskirchen

Kursbeitrag: € 100,-/Person— mind. 8 Teilnehmer

Kursleiter: SR Christine Weber



EDV-Einführung—Internet Teil 1

Nr. 4

(auch für Senioren) Inhalte: Hardware und Software. Grundkenntnisse in Windows, Mausbedienung, Textverarbeitung, Zugang zum Internet, Provider, Surfen und Suchen im World Wide Web, Internet-Adressen, E-Mail senden und empfangen, Anlegen einer E-Mail-Adresse. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

KURSTAG: ab Freitag, 20. Jänner 2012, 4 Nachmittage

ZEIT: 16:30 Uhr bis 18:20 Uhr

ORT: Hauptschule Sieghartskirchen

Kursbeitrag: € 100,00/Person - min. 6/max. 10 Teilnehmer

Kursleiter: Paul Stocker



EDV Teil II

Nr. 5

Für alle die die Grundlagen beherrschen, bieten wir einen aufbauenden Fortsetzungskurs an.

KURSTAG: ab Freitag, 20. April 2012, 4 Einheiten

ZEIT: 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

ORT: Hauptschule Sieghartskirchen

Kursbeitrag: € 100,-/Person—min. 6/max. 10 T.

Kursleiter: Paul Stocker



Kid-Fit-Fun Kinderturnen

Nr. 6

Aufwärmspiele mit Musik, Kindertänze, Erlebnisturnen mit Turngeräten, „Taststraße“, Fallschirmspiele, Entspannungsreise,... Einstieg jederzeit möglich! Kurleitung und Anmeldung: Sonja Pengl, Dipl. Gesundheitstrainerin und Krankenschwester:0699/10071080

Für 2-4 jährige

Nr. 6.1

KURSTAG: ab Samstag, 18. Februar 2012, 10 Einheiten
Schnupperstunde gratis!

ZEIT: 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr

ORT: Kindergarten Abstetten

Kursbeitrag: €40,-/Person — min. 7 Teilnehmer

Für 4-6 jährige

Nr. 6.2

KURSTAG: ab Samstag, 18. Februar 2012, 10 Einheiten
Schnupperstunde gratis!

ZEIT: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

ORT: Kindergarten Abstetten

Kursbeitrag: €40,-/Person — min. 7 Teilnehmer

