

Die Pflege kranker Kinder—was Hausmittel können

Nr. 9

Gerade bei Kindern ist es besonders wichtig Hausmittel und natürliche Methoden zu kennen, um bei Infektionen zeitgerecht und richtig zu reagieren, ohne das Immunsystem unnötig zu belasten. Erlernen einfacher Maßnahmen (Hausmittel, Naturheilmittel, Homöopathie ...) bei Erkältungskrankheiten, Fieber, Magen- Darminfektionen und andere Beschwerden.

KURSTAG: ab Donnerstag, 7. April 2011, 3 Abende

ZEIT: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

ORT: Gemeindeamt Sieghartskirchen

Kursbeitrag: € 45,00/Person – ab 9 Teilnehmer

Kursleiterin: Mag. Andrea Alder

Yoga für Wiedereinsteiger

Nr. 10

Entspannung mit und durch Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger.

KURSTAG: ab Mittwoch, 26. Jänner 2011
(Schnupperstd.) 10 Einheiten

ZEIT: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

ORT: Kindergarten Abstetten

Kursbeitrag: € 85,-/Person – ab 10 Teilnehmer

Kursleiterin: Josef Kern
Yogalehrer BYO

Wer rastet, der rostet - Seniorenfit

Nr. 11

Koordinationsübungen, Geschicklichkeitsspiele, Muskeltrainingsübungen zu mehr geistiger und körperlicher Fitness.

KURSTAG: ab Donnerstag, 10. Februar 2011, 10 Abende
(Einstieg jederzeit möglich)

ZEIT: 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr

ORT: Kindergarten Abstetten

Kursbeitrag: € 52,00/Person – ab 10 Teilnehmer

Kursleiterin: Dipl. Mentaltrainerin Michaela Rauschka

Schauspielkurs

Nr. 12

Sie lernen Improvisation kennen und eigene Ideen in eine Szene umzusetzen. Wir freuen uns auf Ihre Kreativität!

KURSTAG: ab Mittwoch, 9. Februar 2011
(Schnupperstd.)

ZEIT: 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr— 8-14 Jahre
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr— 14-20 Jahre

ORT: Pezihaus Rappolttenkirchen

Kursbeitrag: € 145,-/Person – ab 7 Teilnehmer

Kursleiterin: Gabriele Weber und Georg Wagner
Theaterpädagogen, Schauspieler



„Bildung in jedem Alter liegt mir besonders am Herzen, und ich freue mich, Ihnen liebe Bürger und Bürgerinnen, wieder ein abwechslungsreiches Kursprogramm für jede Altersgruppe für das Frühjahr 2011 präsentieren zu können“, so GGR Josefa. Geiger

Bildungsbeauftragte

Für alle Fragen rund um's Thema Bildung steht Ihnen die Bildungsbeauftragte der Marktgemeinde Sieghartskirchen SR Christa Edhofer mit Rat und Tat zur Seite.

Kontakt:
SR Christa Edhofer



GGR Josefa Geiger und Bgm. NR Johann Höfinger gratulieren der neuen Bildungsbeauftragten SR Christa Edhofer.

Anmeldung und Information:

Gemeindeamt Sieghartskirchen
Wiener Str. 12
3443 Sieghartsk.

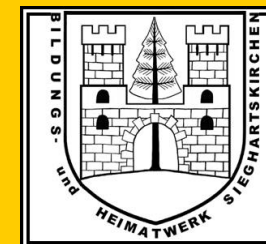
Tel.Nr.: 02274/5005-21

Fax: 02274/5005-48

Mail: gemeinde@sieghartskirchen.com

www.sieghartskirchen.gv.at

BILDUNGSANGEBOTE



Bildungs- und Heimatwerk Ortstelle Sieghartskirchen

Das BHW Sieghartskirchen ist örtliches Bildungswerk des Bildungs- und Heimatwerkes NÖ Region Wienerwald.

Leitung:

Frau GGR Josefa Geiger
Wiener Straße 12
3443 Sieghartskirchen
Telefon: 02274/5005-21
Fax: DW 48

www.sieghartskirchen.com



ANMELDUNG:

Anmeldung zu den Kursen des BHW Sieghartskirchen spätestens 1 Woche vor Kursbeginn unter der Tel.Nr.: 02274/5005-21, per Fax: 02274/5005-48, per Mail an: gemeinde@sieghartskirchen.com oder mit dem Formular auf unserer Website: www.sieghartskirchen.gv.at

QI GONG

Nr. 1

Die ruhigen, fließenden Bewegungen können von Personen jeden Alters ausgeführt werden und dienen in der Traditionellen Chinesischen Medizin, kurz TCM genannt, als aktive Gesundheitsvorsorge, zur Stärkung des Körpers, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zum Erwerb innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

KURSTAG: ab Donnerstag, 10. Februar 2011, 10 Abende

ZEIT: 17.30 Uhr bis 18:30 Uhr

ORT: Kindergarten Abstetten

Kursbeitrag: € 56,00/Person—ab 10 Teilnehmern

Kursleiterin: Dipl. Mentaltrainerin Michaela Rauschka

Nordic Walking als Abendsport

Nr. 2

Warm up mit Koordinationsübungen, Techniktraining, Walking im Raum Abstetten, Kräftigungsübungen, Stretching

KURSTAG: ab Freitag, 1. April 2011
Schnupperstunde gratis, 8 Einheiten

ZEIT: 17:00 bis 18:00 Uhr

ORT: Parkplatz neuer Friedhof Abstetten

Kursbeitrag: € 33,-/Person—Einstieg jederzeit möglich! Bei jedem Wetter, außer Regen.

Kursleiterin: Sonja Pengl, Dipl. Gesundheitstrainerin u. Krankenschwester

Anmeldung: Auch direkt bei Fr. Pengl möglich:
0699/10071080

Deutschkurs

Nr. 3

Grundsätze der deutschen Grammatik und Vermittlung eines Wortschatzes um den Alltag in allen Situationen in Wort und Schrift bewältigen zu können, darunter wichtige Redewendungen und einfacher Satzaufbau.

KURSTAG: ab Montag, 17. Jänner 2011
8 Einheiten

ZEIT: 18:00 bis 20:00 Uhr

ORT: Sieghartskirchen

Kursbeitrag: € 100,-/Person— mind. 8 Teilnehmer

Kursleiter: SR Christine Weber

EDV-Einführung—Internet Teil 1

Nr. 4

(auch für Senioren)

Inhalte: Hardware und Software, Grundkenntnisse in Windows, Mausbedienung, Textverarbeitung, Zugang zum Internet, Provider, Surfen und Suchen im World Wide Web, Internet-Adressen, e-Mail senden und empfangen, Anlegen einer e-Mail-Adresse. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

KURSTAG: ab Freitag, 18. Februar 2011, 4 Nachmittage

ZEIT: 16:30 Uhr bis 18:20 Uhr

ORT: Hauptschule Sieghartskirchen

Kursbeitrag: € 100,00/Person - min. 6/max. 10 Teilnehmer

Kursleiter: Paul Stocker

EDV Teil II

Nr. 5

Für alle die die Grundlagen beherrschen, bieten wir einen aufbauenden Fortsetzungskurs an.

KURSTAG: ab Freitag, 22. April 2011, 4 Einheiten

ZEIT: 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr

ORT: Hauptschule Sieghartskirchen

Kursbeitrag: € 100,-/Person—min. 6/max. 10 Teilnehmer

Kursleiter: Paul Stocker

Notfallsituation im Kindesalter

Nr. 6

Unfallverhütung und richtiges Reagieren bei kleineren und größeren Unfällen (Versorgung von Verletzungen und Verbrennungen, Maßnahmen bei den häufigsten „Akutereignissen“ und Kinderkrankheiten – was kann ich selbst tun, wann muss ich zum Arzt bzw. ins Spital) ACHTUNG kein Reanimationskurs!

KURSTAG: Donnerstag, 19. Mai 2011, 1 Abend

ZEIT: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

ORT: Gemeindeamt Sieghartskirchen

Kursbeitrag: € 16,00/Person – ab 9 Teilnehmer

Kursleiterin: Mag. Andrea Alder

Babymassage

Nr. 7

Babymassage ist ein wunderbares Instrument der Zuwendung und Beruhigung für Säuglinge. In diesem Kurs erlernen Sie eine Technik, die sich für Kinder im Alter zwischen 4 Wochen und 8 Monaten eignet. Mitzubringen: Große Decke und Einmalwickelauflage.

KURSTAG: ab Donnerstag, 7. April 2011, 3 Abende

ZEIT: 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

ORT: Kindergarten Abstetten

Kursbeitrag: €36,-/Person — ab 9 Teilnehmer

Kursleiterin: Mag. Andrea Alder

Kid-Fit-Fun Kinderturnen für 3-6 jährige

Nr. 8

Aufwärmspiele mit Musik, Kindertänze, Erlebnisturnen mit Turngeräten, „Taststraße“, Fallschirmspiele, Entspannungsreise,...

KURSTAG: ab Samstag, 2. April 2011, 10 Einheiten

ZEIT: 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

ORT: Kindergarten Abstetten

Kursbeitrag: € 40,- Person - min. 7 Teilnehmer

Kursleiter: Dipl. Gesundheitstrainerin Sonja Pengl
Anmeldung: 0699/10071080