

Grundkurs Zeichnen und Malen

Nr. 8

In lockerer, ungezwungener Atmosphäre werden die Grundlagen des Zeichnens und Malens vermittelt. Besonderes Augenmerk wird auf Bildgestaltung, Perspektive und Farbharmonie gelegt. Zum ersten Treffen mitbringen: Zeichen- od. Skizzenblock, Bleistifte B2, B4, B6, Knetgummi, Plastikradiergummi, Zeichenunterlage (Hartfaserbrett od. Ähnliches).

- KURSTAG:** ab Mittwoch, 5. Oktober 2011, 10 Doppelstd.
ZEIT: 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
ORT: Pezihaus, Rappoltenkirchen
Kursbeitrag: € 75,- Person – ab 8 Teilnehmer
Kursleiterin: Helene Winterer

Babyzeichen — Mit Babys kommunizieren

Nr. 9

Die Zwergensprache wird parallel zur gesprochenen Sprache benutzt und basiert auf der deutsch. Gebärdensprache. Lernen Sie diese kindgerecht kennen!

- KURSTAG:** ab Montag, 26. September 2011, 12 Einheiten
ZEIT: 10:00 bis 11:00 Uhr
ORT: Pezihaus Rappoltenkirchen
Kursbeitrag: € 125,- (Freundinnenrabatt: je € 10,-)
Kursleitung und Anmeldung: Claudia Klinger
Tel.: 0664/73220768 oder per
Mail: claudia.klinger@babyzeichensprache.com

Wer rastet, der rostet - Seniorenfit

Nr. 10

Koordinationsübungen, Geschicklichkeitsspiele, Muskeltrainingsübungen zu mehr geistiger und körperlicher Fitness.

- KURSTAG:** ab Montag, 26. September 2011, 10 Abende (Einstieg jederzeit möglich)
ZEIT: 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr
ORT: Kindergarten Abstetten
Kursbeitrag: € 52,00/Person – ab 10 Teilnehmer
Kursleiterin: Dipl. Mentaltrainerin Michaela Rauschka

Herausforderung Schule

Nr. 11

Warum fällt es Kindern manchmal so schwer sich zu konzentrieren—unabhängig von ihrer Intelligenz? Warum sind bei einigen Kindern die Schulleistungen so schwankend? ...motorische und sensorische Fähigkeiten sind entscheidend für Erfolg!

- KURSTAG:** Mittwoch, 5. Oktober 2011
ZEIT: 19:30 Uhr
ORT: Volksschule Sieghartskirchen
Kursbeitrag: vom BHW Sieghartskirchen finanziert
Kursleiterin: Mag. Daniela Arnold

100 Euro für meine Weiterbildung

Die AKNÖ fördert Weiterbildungskurse, die in diesem Kursprogramm das „AK plus“-Logo tragen, mit bis zu 100 Euro Bildungsbonus pro Jahr. AKNÖ-Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug erhalten einen Zusatz-Bonus im Wert von 50 Euro.

Einfach anrufen und informieren:
05 7171-1234, noe.arbeiterkammer.at



Bildungsbeauftragte

Für alle Fragen rund um's Thema Bildung steht Ihnen die Bildungsbeauftragte der Marktgemeinde Sieghartskirchen SR Christa Edhofer mit Rat und Tat zur Seite.

Kontakt:
SR Christa Edhofer



GGR Josefa Geiger und Bgm. NR Johann Höfingler gratulieren der neuen Bildungsbeauftragten SR Christa Edhofer.

Anmeldung und Information:

Gemeindeamt Sieghartskirchen
Wiener Str. 12, 3443 Sieghartskirchen
Tel.: 02274/5005-21 Fax: DW 48
Mail: gemeinde@sieghartskirchen.gv.at

www.sieghartskirchen.gv.at

BILDUNGSANGEBOTE



Leitung:

Frau GGR Josefa Geiger
Wiener Straße 12
3443 Sieghartskirchen
Telefon: 02274/5005-21
Fax: DW 48

www.sieghartskirchen.gv.at



ANMELDUNG:

Anmeldung zu den Kursen des BHW Sieghartskirchen spätestens 1 Woche vor Kursbeginn unter der Tel.Nr.: 02274/5005-21, per Fax: 02274/5005-48, per Mail an: gemeinde@sieghartskirchen.com oder mit dem Formular auf unserer Website: www.sieghartskirchen.gv.at

QI GONG

Nr. 1

Die ruhigen, fließenden Bewegungen können von Personen jeden Alters ausgeführt werden und dienen in der Traditionellen Chinesischen Medizin, kurz TCM genannt, als aktive Gesundheitsvorsorge, zur Stärkung des Körpers, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zum Erwerb innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

KURSTAG: ab Montag, 26. September 2011, 10 Abende
ZEIT: 18.30 Uhr bis 19:30 Uhr
ORT: Kindergarten Abstetten
Kursbeitrag: € 56,00/Person—ab 10 Teilnehmer
Kursleiterin: Dipl. Mentaltrainerin Michaela Rauschka

Nordic Walking als Morgensport

Nr. 2

Warm up mit Koordinationsübungen, Techniktraining, Walking im Raum Abstetten, Kräftigungsübungen, Stretching

KURSTAG: ab Mittwoch, 2. November 2011
Schnupperstunde gratis, 10 Einheiten
ZEIT: 08:00 bis 09:00 Uhr
ORT: Parkplatz neuer Friedhof Abstetten
Kursbeitrag: € 33,-/Person—Einstieg jederzeit möglich!
Bei jedem Wetter, außer Regen.
Kursleiterin: Sonja Pengl,
Dipl. Gesundheitstrainerin u. Krankenschwester

Deutschkurs

Nr. 3

Grundsätze der deutschen Grammatik und Vermittlung eines Wortschatzes um den Alltag in allen Situationen in Wort und Schrift bewältigen zu können, darunter wichtige Redewendungen und einfacher Satzaufbau. Niveaueinstufung: GERS A1

KURSTAG: ab Montag, 3. Oktober 2011
8 Einheiten
ZEIT: 18:00 bis 20:00 Uhr
ORT: Gemeindeamt Sieghartskirchen
Kursbeitrag: € 100,-/Person— mind. 8 Teilnehmer
Kursleiter: SR Christine Weber



EDV-Einführung—Internet Teil 1

Nr. 4

(auch für Senioren) Inhalte: Hardware und Software, Grundkenntnisse in Windows, Mausbedienung, Textverarbeitung, Zugang zum Internet, Provider, Surfen und Suchen im World Wide Web, Internet-Adressen, E-Mail senden und empfangen, Anlegen einer E-Mail-Adresse. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

KURSTAG: ab Freitag, 14. Oktober 2011, 4 Nachmittage
ZEIT: 16:30 Uhr bis 18:20 Uhr
ORT: Hauptschule Sieghartskirchen
Kursbeitrag: € 100,00/Person - min. 6/max. 10 Teilnehmer
Kursleiter: Paul Stocker



EDV Teil II

Nr. 5

Für alle die die Grundlagen beherrschen, bieten wir einen aufbauenden Fortsetzungskurs an.

KURSTAG: ab Freitag, 18. November 2011, 4 Einheiten
ZEIT: 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr
ORT: Hauptschule Sieghartskirchen
Kursbeitrag: € 100,-/Person—min. 6/max. 10 T.
Kursleiter: Paul Stocker



Kid-Fit-Fun Kinderturnen

Nr. 6

Aufwärmspiele mit Musik, Kindertänze, Erlebnisturnen mit Turngeräten, „Taststraße“, Fallschirmspiele, Entspannungsreise,... Einstieg jederzeit möglich! Kursleitung und Anmeldung: Sonja Pengl, Dipl. Gesundheitstrainerin und Krankenschwester:0699/10071080

Für 3-6 jährige

Nr. 6.1

KURSTAG: ab Freitag, 9. September 2011, 15 Einheiten
Schnupperstunde gratis! (späterer Einstieg möglich)
ZEIT: 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
ORT: Kindergarten Abstetten
Kursbeitrag: € 60,-/Person — min. 7 Teilnehmer

Für 2-4 jährige

Nr. 6.2

KURSTAG: ab Samstag, 10. September 2011, 15 Einheiten
Schnupperstunde gratis! (späterer Einstieg möglich)
ZEIT: 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr
ORT: Kindergarten Abstetten
Kursbeitrag: € 60,-/Person — min. 7 Teilnehmer

Für 4-6 jährige

Nr. 6.3

KURSTAG: ab Samstag, 10. September 2011, 15 Einheiten
Schnupperstunde gratis! (späterer Einstieg möglich)
ZEIT: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
ORT: Kindergarten Abstetten
Kursbeitrag: € 60,-/Person — min. 7 Teilnehmer

Yoga für Wiedereinsteiger

Nr. 7

Entspannung mit und durch Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger.

KURSTAG: ab Mittwoch, 21. September 2011 10 Einheiten
ZEIT: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr
ORT: Kindergarten Abstetten
Kursbeitrag: € 95,-/Person – ab 10 Teilnehmer
Kursleiter: Josef Kern Yogalehrer BYO